**Игровая программа «А ну – ка, парни!»**

**Цель:** Приобщение к здоровому образу жизни

Подготовка школьников к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Задачи:**
1) создать праздничное спортивное настроение;
2) развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;
3) воспитывать дух патриотизма среди молодежи.
 **Оборудование:**  мешки, , бинты 2 на команду, нож, картошка, нитки иголки пуговица, кусок ткани 20 х 20см, обруч, скамейка – 2, стол, стулья, по количеству команд

***Ход мероприятия***

Участники конкурса входят в актовый зал под звуки спортивного марша.

**Вед.1:** Добрый день! 23 февраля – День Защитника Отечества! Этому знаменательному дню посвящается наш конкурс. Сегодня, как и в былые времена, наша Российская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и, надеемся достойное будущее. А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашей Армии. Поздравляем вас и всех присутствующих в этом зале с Днем Защитника Отечества!

**Вед.2:** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться в том, что только у нас в приюте есть такие умные, эрудированные, закаленные, спортивные, умелые, дружные и веселые ребята.

(Звучит гимн Российской Федерации).

**Ведущий 1**

На страже Родины любимой родная армия стоит.
В бою за счастье человека - она надежный меч и щит.

Нашей Армии любимой День рожденья в феврале!
Слава ей непобедимой! Слава миру на земле!

**Ведущий2**.

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

**Ведущий 1**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Оценивать наш конкурс будет строгое и справедливое жюри в составе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий 1**Ребята в сборе, болельщики готовы поддержать наших ребят. Итак, мы начинаем!

***1-й конкурс: Бой богатырей (Армрестлинг)***

В древности любое решающее сражение всегда начиналось с боя богатырей. Приглашаются по одному самому сильному участнику от каждой команды (соревнование по армрестлингу).

***2-й конкурс: Повара***

Без какого специалиста не обходится ни одна армия? Конечно, без повара. И наш следующий конкурс – конкурс поваров. Каждый участник получает набор карточек с названиями продуктов: (мясо, картошка, капуста, фасоль, свёкла, морковь, лук, соль, сахар, уксус, перец, вермишель.) Ваша задача – сварить флотский борщ. Выберите, что из предложенных продуктов, вы используете при приготовлении борща.

***3-й конкурс: Шоферы***

Известно, что любой мужчина хотел бы водить машину. В армии тоже есть особая категория – военные шоферы. Поглядим, есть ли у вас водительские способности.. На полу ставятся две (четыре) одинаковые игрушечные машинки, к которым привязаны веревки с палочками на конце. По звуковому сигналу под музыку участники начинают наматывать веревку на палочку. Выигрывает тот, чья машинка первой приедет к финишу.

***4-й конкурс: Разведчики***

Любая военная операция невозможна без разведки. Приглашаем на сцену одного участника от зрителей и один участник из ребят. В течение одной минуты вам надо изучить и запомнить представленный набор предметов (ложка, ножницы, фломастер, блокнот, линейка, кубик, шарик, отвертка, магнитофонная кассета, таблетки, батарейка, расческа). А затем все это написать на листочке.

**Пока судейская коллегия подсчитывает результаты прошедших конкурсов мы с вами послушаем стих от наших будущих солдат.**

***5. Конкурс – угадай ответ***

Кто первый поднимет руку, тот и отвечает. Если участники не знают ответа, то зритель может помочь и отдать свой правильный ответ тому участнику за кого болеет. Тематика вопросов связана с историей, армией.

Вопросы: Что общего между деревьями и винтовкой? (ствол)

Чьи это слова "Кто к нам с мечом придёт, тот от меча и погибнет"? (Невский)

Как называется подросток, изучающий морское дело? (юнга)

Как называются наплечные знаки в русской армии и флоте? (погоны, эполеты)

Как назывались воины в древней Руси? (богатыри)

Солдатские носки (портянки).

Весточка с гражданки (письмо)

Чьи это слова "Тяжело в учении – легко в бою"? (Суворов)

Не бог, не царь, а ослушаться нельзя (командир)

Солдатский дом (казарма)

Днем обручем, а ночью змеёй (ремень)

Царица полей (пехота)

Праздничное движение войск и военных. (Парад)

В нее призывают и от нее косят. (Армия)

Утренняя команда. (Подъем)

***6-й конкурс: Летчики***

Следующий конкурс – конкурс авиаконструкторов и летчиков. Конкурс состоит из двух частей:
1) все участники должны сконструировать свои самолёты. Оценивается скорость изготовления самолётов.
2) летные испытания на дальность и красоту полёта.

***7-й конкурс: Стрелки (игра со зрителями)***

Меткий стрелок всегда высоко ценился в армии. Поглядим, насколько вы меткие. Соревнования по метанию гранат в цель (нужно попасть в ведро).

***8-й конкурс: Конкурс со зрителями***

В армии каждый военнослужащий имеет воинское звание. Вот у вас, например, звание – капитан. А какие ещё воинские звания вы знаете?

***9-й конкурс: Военная эстафета***

В актовом зале выстраивается полоса препятствий:
- Стул, на котором сложены боеприпасы (сушки и апельсин).
- Парта, под которой надо проползти.
- Перевернутый стул, через который надо перепрыгнуть.
- Стул, на котором стоит коробка для боеприпасов.

Команды выстраиваются возле первого стула. Участвует одинаковое количество человек от каждой команды. Вам надо преодолеть полосу препятствий и доставить боеприпасы на передовую. За один раз можно брать только по два патрона (сушки), и лишь последний участник приносит на передовую – гранату (апельсин или мячик).

**10-й конкурс**. ***«Оказание первой помощи»*** Два члена команды бегут к пострадавшему (девушка) и делают ей перевязку ноги и руки. После возвращаются и передают эстафету двум другим членам команды, которые должны скрестить руки, усадить «пострадавшего» и транспортировать его в «госпиталь». (учитываются: скорость, правильность наложения повязки). (Максимальная оценка – 5 баллов)

 **11-й конкурс**. ***«Полоса препятствия»*** Каждый участник команды преодолевает полосу препятствия: сначала необходимо проползти под «колючей проволокой» (натянутой в несколько слоев бечевкой), затем пробежать по «мосту» (скамейке), пролезть через обруч, преодолеть «болото» (попрыгать с кочки на кочку) вернуться и передать эстафету другому члену команды. Побеждает команда первой пришедшая к финишу. За каждое нарушение – штраф +5 секунд. (Максимально 5 баллов)

**Ведущий.**

Пока жюри подводит итоги. Наши воспитанники приготовили сюрприз и так встречаем под бурные аплодисменты.

**Заключение**

Всем спасибо за вниманье, за задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья, обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья. Будет краткой наша речь:
Говорим мы: «До свиданья, до счастливых новых встреч!»

***1-й конкурс: Бой богатырей (Армрестлинг)***

***2-й конкурс: Повара***

***3-й конкурс: Шоферы***

***4-й конкурс: Разведчики***

***5. Конкурс – угадай ответ***

***6-й конкурс: Летчики***

***7-й конкурс: Стрелки (игра со зрителями***

***8-й конкурс: Конкурс со зрителями***

***9-й конкурс: Военная эстафета***

**10-й конкурс**. ***«Оказание первой помощи»***

**12-й конкурс**. ***«Полоса препятствия»***

Чтобы не было войны —
Всем защитники нужны,
Чтоб границы охраняли
И народ свой защищали!

И, конечно же, в их честь,
Праздник в жизни этой есть:
Мужественный он и славный,
Для защитников он — главный!

На листке календаря
Двадцать третье февраля.
Папу, дедушку и брата
Поздравляю с Днем солдата!

Вы защитники страны,
Вы отважны и сильны,
Вы Отчизны сыновья.
Счастья вам желаю я!

Пусть еще я очень мал,
Но в душе я генерал!
Генералом буду важным,
Сильным, храбрым и отважным!
Буду я всех защищать,
Долг свой смело выполнять!
А пока что долг один —
Поздравлять мне всех мужчин.
С гордостью скажу вам я:
С 23 Февраля!

Об армии любимой
Знает стар и млад
И ей, непобедимой,
Сегодня каждый рад.
Есть в армии солдаты,
Танкисты, моряки,
Все сильные ребята,
Им не страшны враги!
Стоят ракеты где-то,
И на замке граница.
И так чудесно это,
Что нам спокойно спится!